附件2

2022年长兴县森林消防综合保障人员招考体能测评细则

1.体能测评成绩按百分制计算，共分徒手100米跑、单杠引体向上、立定跳远3项，单项考核按百分制计成绩，总成绩分别按40分、30分、30分折算。即：总成绩=徒手100米跑成绩\*0.4+单杠引体向上成绩\*0.3+立定跳远成绩\*0.3。

2.按总成绩由高到低排名，按排名顺序进入面试。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | 分值 | 时间 | 项目 | 标准 | 分值 | 个数 | 项目 | 标准 | 分值 | 距离（米） |
| 徒手100米跑 | 1.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线听到起跑口令后起跑，完成100米距离到达终点线，记录时间。2.考核以完成时间计算成绩。 | 100 | 13″00 | 单杠引体向上 | 1.按照规定动作要领完成动作，引体时下颚高于杆面、身体可以借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；2.脚触及地面或立柱，结束考核。3.考核以完成次数计算成绩。 | 100 | 20 | 立定跳远 | 1.按规定动作要领完成跳跃，完成跳跃后双脚着地，2.考核以着地以后脚 跟计算成绩。 | 100 | 2.70 |
| 95 | 13″30 | 95 | 18 | 95 | 2.65 |
| 90 | 14″00 | 90 | 16 | 90 | 2.60 |
| 85 | 14″20 | 85 | 14 | 85 | 2.55 |
| 80 | 14″40 | 80 | 12 | 80 | 2.50 |
| 75 | 14″60 | 75 | 10 | 75 | 2.45 |
| 70 | 14″80 | 70 | 8 | 70 | 2.40 |
| 65 | 15″00 | 65 | 7 | 65 | 2.35 |
| 60 | 15″30 | 60 | 6 | 60 | 2.30 |
| 55 | 15″50 | 55 | 5 | 55 | 2.25 |
| 50 | 16″10 | 50 | 4 | 50 | 2.20 |
| 40 | 16″30 | 45 | 3 | 45 | 2.15 |